



**EXAMEN 5° année**  
**Pharmacie Option OFFICINE**  
**UE O2 : PLANTES MEDICINALES**  
**Jeudi 21 Février - 1° session 2012-2013**  
**Durée : 1 heure**

**VOUS TRAITEREZ AU CHOIX 2 ORDONNANCES SUR LES 3 PROPOSÉES.**

**Ordonnance n° 1**

1°) Nébulisat d'Harpagophyton 0,200 g  
Prendre 2 gélules x 3 pdt 5 jour, 1 gél x 3 pdt 10 jours  
Reprendre chaque mois si nécessaire.

2°) EPS Reine des près ) aa  
EPS Cassis ( )  
Prendre 2 cuillères à café le matin dans un demi-verre d'eau.

3°) Poudre de Prêle 0,500 mg gélules  
Prendre 1 gélule avant les 3 repas avec un grand verre d'eau.

4°) Artichaut ES ) 0,100 g  
Bouleau ES ( 0,100 g pour 1 gélule  
Prendre 1 gélule matin et soir avec un grand verre d'eau.

5°) Lotion en friction douce  
Teinture Gingembre 180 g  
HE Génévrier 6 g  
HE Cyprès 3 g  
Alcoolat de romarin qsp 500 mL

6°) Mn-Co oligosols 3 ampoules/semaine en alternance avec S oligosols.

Prendre 1, 2, 3, 4 et 6 pendant 30 jours.

**QUESTIONS :**

1°) A quelle affection s'adresse cette ordonnance ?

2°) Quelles sont les principales caractéristiques et propriétés des plantes prescrites.

3°) Citer 3 plantes pouvant remplacer l'harpagophyton.

4°) Citer 2 plantes pouvant remplacer la prêle.

### Ordonnance n° 2

- 1°) Passiflore atomisat *de 200 mg* )  
Valériane atomisat ( aa 0,100 g pour 1 gélule.  
Tilleul atomisat )

1 gélule avant les 3 repas avec un grand verre d'eau.

- 2°) Artichaut EPS )  
Pissenlit EPS ( aa  
Reine des Prés EPS )

2 cuillères à café avant les 3 repas dans un demi verre d'eau.

- 3°) Fucus extrait sec 0,300 g  
qsp pour une gélule

1 gélule au réveil et au coucher avec un verre d'eau.

- 4°) Zn - Ni - Co oligosols 1 ampoule le matin à jeun.

Traitement pour un mois

### QUESTIONS :

1°) A quelle affection s'adresse cette préparation ?

2°) Quelles sont les principales caractéristiques et propriétés des plantes prescrites.

3°) Quels conseils pouvez-vous associer à cette pathologie ?

4°) Le traitement doit être poursuivi pendant un mois supplémentaire. Par quelles plantes pouvez vous remplacer les différentes plantes prescrites en gardant le même schéma de prescription et les mêmes propriétés?

### Ordonnance n° 3

- 1°) H.E. Cyprès Madagascar 15 %  
Extrait fluide Mélilot )  
Extrait fluide Marron d'Inde ( âa 20 ml  
Labrafil 2125 CS qsq 250 ml

50 gouttes dans un verre d'eau 3 fois par jour.

- 2°) Hamamélis EPS )  
Vigne Rouge EPS ( âa

3 cuillères à café dans un demi-verre d'eau en dehors des repas 2 fois par jour.

3°) Gel avec :  
H. E. Cyprès )  
H. E. Menthe ( âa 3 g  
H. E. Camphre )  
T. M. Hamamélis ( )  
T. M. Marron d'Inde ) âa 10 g  
Gel Carbopol qsp 100 g  
En application 3 à 6 fois par jour selon besoin

### QUESTIONS :

- 1°) A quelle affection s'adresse cette préparation ?
- 2°) Quelles sont les principales caractéristiques et propriétés des plantes prescrites.
- 3°) Quels conseils pouvez-vous associer à cette pathologie ?
- 4°) Citer 6 plantes pouvant remplacer la vigne rouge. Quels constituants sont responsables de leurs propriétés ?



**EXAMEN 5° année**  
**Pharmacie Option OFFICINE**  
**UE O2 : PHYTOTHERAPIE**  
**Jeudi 21 Février - 1° session 2012-2013**  
**Durée : 1 heure**

Ne pas recopier les questions. Indiquer le numéro sur la copie.

1°) Quels professionnels peuvent vendre des plantes au détail ? Justifier votre réponse. (6 points)

2°) Qu'est ce que les SIPF et les MGB. (3 points)

3°) Vous avez une ordonnance de phytothérapeute prescrivant des préparations sous forme de gélules. La première contient des poudres de plantes, la deuxième un extrait sec, la dernière des huiles essentielles. Quels excipients pouvez vous utiliser ? Explicitez. (4 points)

4°) L'oligothérapie catalytique : définition, fondements, mode d'administration. (7 points).

Ne pas recopier les questions. Indiquer le numéro sur la copie

1<sup>o</sup> QUESTION (9 points)

ORDONNANCE

Madame X..... , 30 ans

LOTIER-  
GATILNER  
P. Bourdeau  
1<sup>o</sup>) Passiflore ES )  
Valériane ES ( aa 0,200 g pour 1 gélule.  
Tilleul ES )

1 gélule avant les 3 repas avec un grand verre d'eau

Artichaut extrait fluide )  
Pissenlit extrait fluide ( aa 0,100 g pour 1 ampoule  
Reine des Prés extrait fluide )

1 ampoule avant les 3 repas avec un grand verre d'eau

3<sup>o</sup>) Fucus gélules 0,130 g  
1 gélule deux fois par jour à prendre avant le repas avec un grand verre d'eau

4<sup>o</sup>) Zn - Ni - Co oligosols 1 ampoule le matin à jeun

QUESTIONS :

1<sup>o</sup>) A quel type d'affection s'adresse cette ordonnance ?

2<sup>o</sup>) Quelles sont les principales caractéristiques et propriétés des plantes prescrites ?

3<sup>o</sup>) Quelles plantes pouvez vous utiliser à la place de chacune des plantes prescrites ci-dessus

2<sup>o</sup> QUESTION (3 points)

Un patient de 40 ans arrive à l'officine et se plaint d'hémorroïdes.

Quelles questions pouvez-vous poser ?

Que pouvez vous délivrer en phytoaromathérapie ?

Quels conseils pouvez vous lui donner ?

**3° QUESTION (3 points)**

Une patiente âgée de 50 ans se plaint d'avoir une cystite depuis la veille :  
Quelles questions pouvez-vous poser ?  
Que pouvez-vous délivrer en phytoaromathérapie ?  
Quels conseils hygiéno-diététiques pouvez-vous adjoindre au besoin ?

**4° QUESTION (3 points)**

Citez les 2 conditions pour qu'une plante vendue au détail appartienne au monopole pharmaceutique ; explicitez vos réponses.

**5° QUESTION (2 points)**

Qu'est-ce que les EPS et les TM ?

Ne pas recopier les questions. Indiquer le numéro sur la copie

1<sup>o</sup> QUESTION (9 points)

**ORDONNANCE**

Monsieur X..... , 25 ans

1<sup>oGlycyrrhiza glabra poudre racine ( 0,25 g  
*Zingiber officinalis* poudre rhizome ) 0,25 g qsp 1gélule  
3 gélules au début des 3 repas pendant 3 semaines</sup>

2<sup>oLavandula angustifolia ( )  
H.E. *Melissa officinalis* ) aa 1,5 g  
H.E. *Matricaria chamomilla* ( )  
Excipient qsp 125 mL</sup>

Prendre 10 gouttes avant et après chaque repas principal et 15 gouttes au coucher dans un verre d'eau tiède

3<sup>oValériane ES ( ) aa 0,200 g pour 1 gélule.  
1 gélule avant les 3 repas avec un grand verre d'eau</sup>

**QUESTIONS :**

1<sup>o</sup>) A quel type d'affection s'adresse cette ordonnance ?

2<sup>o</sup>) Quelles sont les principales caractéristiques et propriétés des plantes prescrites ?

3<sup>o</sup>) Quelles plantes pouvez vous utiliser à la place de chacune des plantes prescrites ci-dessus ?

4<sup>o</sup>) Citer et donner la nature des excipients à utiliser.

2<sup>o</sup> QUESTION (3 points)

Madame Z, 50 ans arrive à l'officine et se plaint de jambes lourdes et de veinules apparentes.

Quelles questions posez vous au patient ?

Que pouvez vous délivrer en phytoaromathérapie ?

Quels conseils pouvez vous lui donner ?

**3° QUESTION (3 points)**

Pierre, 50 ans, vient demander des conseils à son pharmacien pour des douleurs articulaires.

Quelles questions posez-vous au patient ?

Quelles plantes lui conseillez-vous ?

Quels conseils pouvez vous adjoindre au besoin ?

**4° QUESTION (4 points)**

La trousse à pharmacie familiale en aromathérapie : Citez les HE de base. Vous développerez les propriétés et les conditions d'usage de 3 d'entre elles.

**5° QUESTION (1 point)**

Que signifie les acronymes EPS et MGB ?



Ne pas recopier les questions. Indiquer le numéro sur la copie.

1<sup>o</sup> QUESTION (7 points)

**ORDONNANCE**

Madame X..... , 60 ans

- 1<sup>o</sup>) Nébulisat HARPAGOPHYTUM 0,200 g pour 1 gélule  
Prendre 2 gél. x 3 pdt 5 jours, 1 gél x 3 pdt 10 jours  
Reprendre chaque mois si nécessaire
- 2<sup>o</sup>) EPS REINE DES PRÈS ) aa  
EPS CASSIS (
- Prendre 2 càc le matin
- 3<sup>o</sup>) ORTIE poudre gélule 0,500 g  
Prendre 1 gélule avant les 3 repas avec un grand verre d'eau
- 4<sup>o</sup>) ARTICHAUT ES ) 0,100 g  
BOULEAU ES ( 0,100 g pour 1 gélule  
Prendre 1 gélule matin et soir avec un grand verre d'eau
- 5<sup>o</sup>) Lotion en friction douce
- |                     |            |
|---------------------|------------|
| Teinture GINGEMBRE  | 180 g      |
| HE MARJOLAINE       | 6 g        |
| HE GÉNÉVRIER        | 6 g        |
| HE CYPRÈS           | 3 g        |
| Alcoolat de romarin | qsp 500 ml |

En application 2 fois par jour selon besoin.

**QUESTIONS :**

- a) A quel type d'affection s'adresse cette ordonnance ?  
b) Quelles sont les principales caractéristiques et propriétés des plantes prescrites ?  
c) Par quelles autres plantes peut-on substituer la prêle ?

## 2° QUESTION (3 points)

La trousse à pharmacie familiale en aromathérapie : vous donnerez les propriétés et les conditions d'usage de 3 huiles essentielles de votre choix.

## 3° QUESTION (3 points)

Une patiente âgée de 50 ans se plaint d'avoir une cystite depuis la veille :

Quelles questions pouvez-vous poser ?

Que pouvez-vous délivrer en phyto-aromathérapie ?

Quels conseils hygiéno-diététiques pouvez-vous adjoindre au besoin ?

## 4° QUESTION (3 points)

Valérie, 40 ans, vient demander des conseils à son pharmacien pour des maux de tête.

Que pouvez-vous délivrer en phyto-aromathérapie ?

Quelles sont les limites du conseil ?

Quels conseils associés proposez-vous ?

## 5° QUESTION (2 points)

Paul, 20 ans, vient demander des conseils à son pharmacien pour une fatigue juste avant des examens.

Que proposez-vous comme tisane ?

Quels conseils hygiéno-diététiques proposez-vous ?

## 6° QUESTION (2 points)

Une patiente âgée de 50 ans se plaint de jambes lourdes depuis l'arrivée de la chaleur :

Que pouvez-vous délivrer en phyto-aromathérapie ?

Quels conseils hygiéno-diététiques pouvez-vous adjoindre au besoin ?

Ne pas recopier les questions. Indiquer le numéro sur la copie.

1<sup>o</sup> QUESTION (5 points)

Madame X....., 55 ans

1<sup>o</sup>) Passiflore ES )  
Houblon ES ( aa 0,200 g pour 1 gélule.  
Tilleul ES )

1 gélule avant les 3 repas avec un grand verre d'eau

2<sup>o</sup>) Artichaut extrait fluide )  
Pissenlit extrait fluide ( aa 0,100 g pour 1 ampoule  
Sauge extrait fluide )

1 ampoule avant les 3 repas avec un grand verre d'eau

3<sup>o</sup>) Fucus gélules 0,130 g  
1 gélule deux fois par jour à prendre avant le repas avec un grand verre d'eau

**QUESTIONS :**

1<sup>o</sup>) A quel type d'affection s'adresse cette ordonnance ?

2<sup>o</sup>) Quelles sont les principales caractéristiques et propriétés des plantes prescrites ?

3<sup>o</sup>) Quelles plantes pouvez vous utiliser à la place de chacune des plantes prescrites ci-dessus

2<sup>o</sup> QUESTION (5 points)

La trousse à pharmacie familiale en aromathérapie : vous donnerez les propriétés et les conditions d'usage de 5 huiles essentielles de votre choix.

3<sup>o</sup> QUESTION (3 points)

Une patiente âgée de 60 ans se plaint de douleur arthrosique depuis quelques jours :

Quelles questions pouvez-vous poser ?

Que pouvez vous délivrer en GEMMOTHÉRAPIE ?  
Justifiez votre conseil.

4° QUESTION (3 points)

Une patiente âgée de 50 ans se plaint d'avoir une cystite depuis la veille :  
Quelles questions pouvez-vous poser ?  
Que pouvez vous délivrer en phyto-aromathérapie ?  
Quels conseils hygiéno-diététiques pouvez vous adjoindre au besoin ?

5° QUESTION (2 points)

Julie, 18 ans, vient demander des conseils à son pharmacien pour de l'herpès.  
Que proposez vous en phyto-aromathérapie ?  
Quels conseils hygiéno-diététiques proposez vous ?

6° QUESTION (2 points)

Une patiente âgée de 50 ans se plaint de jambes lourdes et de veinules apparentes :  
Que pouvez vous délivrer en phyto-aromathérapie ?  
Quels conseils hygiéno-diététiques pouvez vous adjoindre au besoin ?



